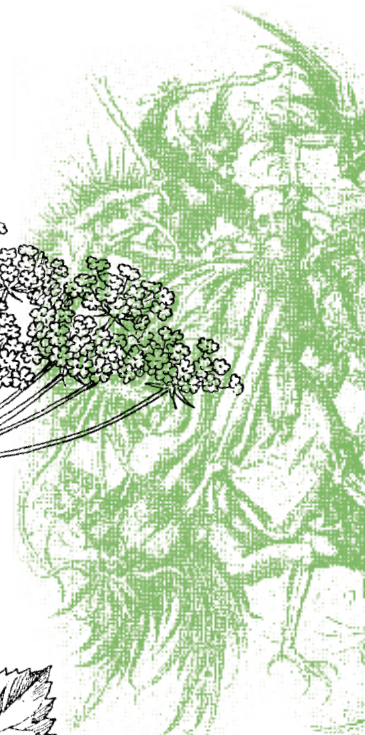
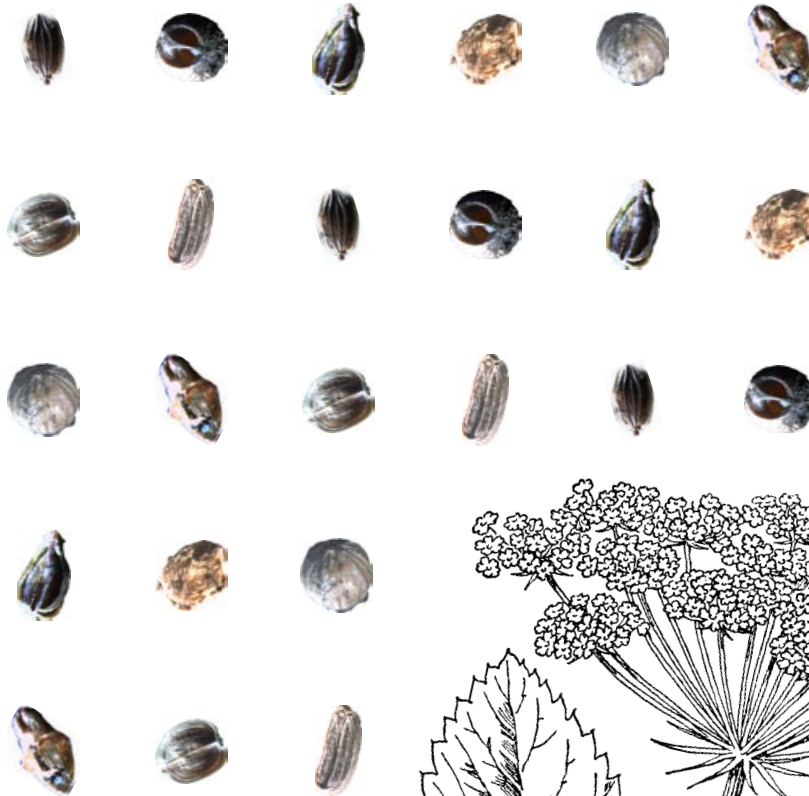


Zauberkräuter Hexengrün

Pflanzen zwischen
Mythologie und
Naturwissenschaft



Inhalt

| | |
|--|----|
| Der Hexengarten an der HSW | 3 |
| Zauberkräuter – Hexengrün | 4 |
| Die Pflanzenfamilie der Doldenblütler | 6 |
| 1 Gewürzkräuter | 8 |
| 2 Gemüsepflanzen | 9 |
| 3 Arzneipflanzen | 10 |
| 4 Aphrodisiaka | 11 |
| 5 Giftpflanzen | 12 |
| 6 Reizgifte | 13 |
| 7 Legendäre Pflanzen | 14 |
| 8 Hexen- oder Flugsalbe | 15 |

Einleitung

Wenn eine Hochschule, die eigentlich den Grundsätzen der Naturwissenschaft verpflichtet ist, Themen wie Zauberkräuter und Hexenpflanzen aufgreift, so mag das gewagt erscheinen. Es signalisiert aber die Erkenntnis, dass Pflanzen mehr sind als eine Ansammlung von Molekülen, und mehr sind als nur Nahrungsmittel oder Gestaltungselemente. Pflanzen haben sich im Verlaufe der Zivilisation in verschiedensten Ausdrucksformen und auf unterschiedlichsten Ebenen mit der menschlichen Existenz und deren Kultur verknüpft und verwoben. Die Veranstaltungsreihe zum «Hexengarten» an der HSW lassen überliefertes Wissen, Volksglauben und Mythologien rund um Pflanzen wieder aufleben. Unberührt lässt diese Geschichten auch den aufgeklärten, urbanen Menschen nicht.

Prof. Jean-Bernard Bächtiger
Leiter FA Umwelt und natürliche Ressourcen

BILDER UMSCHLAGSEITE:

«VERSUCHUNG DES HL. ANTONIUS» (KUPFERSTICH, UM 1500.)

LASERPITIMUM LATIFOLIUM, BREITBLÄTTRIGES LASERKRAUT, (ABB. KURT SCHULZE, 1959)

VERSCHIEDENE DOLDENBLÜTLERSAMEN, (PHOTOS HSW)

Pflanzenliste Hexengarten

| Gattung | Art | Deutscher Name | Abteile | in Flugsalbe, aber kein Doldengewächs |
|---------------|-------------------------------|----------------------------------|-------------|---------------------------------------|
| Aconitum | napellus | Blauer Eisenhut | 8 | x |
| Acorus | calamus | Kalmus | 8 | x |
| Aegopodium | podargraria | Giersch, Geissfuss | 3 | |
| Aethusa | cynapium | Hundspetersilie | 5, 8 | |
| Ammi | visnaga | Zahnstocher-Ammei | 3 | |
| Ammi | majus | grosse Knorpelmöhre | 3,6 | |
| Anethum | graveolens | Dill, Gurkenkraut | 1,4 | |
| Anethum | sowa | Indischer Dill, Sowa-Dill | 1 | |
| Angelica | archangelica | Echte Engelwurz | 1,2,3,4,5,6 | |
| Angelica | sylvestris | Echte Brustwurz, Wald-Engelwurz | 3 | |
| Anthriscus | sylvestris | Wiesen-Kerbel | 5,6 | |
| Anthriscus | cerefolium | Garten-Kerbel | 1 | |
| Apium | graveolens var. sec. 'Parcel' | Krause Schnittsellerie | 1 | |
| Apium | graveolens var. dulce | Bleich- od. Stangensellerie | 2 | |
| Apium | graveolens var. rapaceum | Knollensellerie | 2,4,6,8 | |
| Apium | graveolens var. secalinum | Schnittsellerie | 2 | |
| Artemisia | vulgaris | Gewöhnlicher Beifuss | 8 | x |
| Athamanta | cretensis | Zottige Augenwurz | 3 | |
| Atropa | bella-donna | echte Tollkirsche | 8 | x |
| Ballota | nigra | Schwarznessel, Stinkandorn | 8 | x |
| Bunium | bulbocastanum | Knollenkümmel, Erdkastanie | 2 | |
| Bupleurum | falcatum | Sichelblättriges Hasenohr | 4 | |
| Cannabis | sativa | Hanf | 8 | x |
| Carum | carvi | Wiesen-Kümmel | 1,3 | |
| Chaerophyllum | bulbosum | Kerbelrübe knolliger Kälberkopf | 2 | |
| Cicuta | virosa | giftiger Wasserschierling | 5,8 | |
| Circaea | lutetiana | gewöhnliches Hexenkraut | 8 | x |
| Cnidium | monnieri | Brenndolde | 4 | |
| Conium | maculatum | Gefleckter Schierling | 4,5,7,8 | |
| Coriandrum | sativum | Koriander | 1,3 | |
| Crithmum | maritimum | Meerfenchel | 2,3 | |
| Cryptotaenia | japonica | Mitsuba, Jap. Kerbel | 1,2 | |
| Cuminum | cuminum | Cumin, Kreuzkümmel | 1 | |
| Datura | stramonium | Gemeiner Stechapfel | 8 | x |
| Daucus | carota | Wilde Möhre | 2,4,6 | |
| Eryngium | campestre | Feld-Mannstreu | 4 | |
| Eryngium | foetidum | Stinkdistel, Mex. Koriander | 1 | |
| Eryngium | maritimum | Stranddistel | 3,4 | |
| Euphorbia | lathyris | Kreuzblättrige Wolfsmilch | 8 | x |
| Ferula | assa-foetida | Stinkasant, Teufelsdreck | 4,5,7,8 | |
| Ferula | communis | Riesenfenchel, Steckenkraut | 7 | |
| Foeniculum | vulgare | Fenchel | 1,2,3,4 | |
| Heracleum | mantegazzianum | Riesen-Bärenklau, Herkulesstaude | 6 | |
| Heracleum | sphondylium | Wiesen-Bärenklau | 4,6 | |

| Gattung | Art | Deutscher Name | Abteile | in Flugsalbe, aber kein Doldengewächs |
|--------------|---------------------------|--------------------------------------|---------|---------------------------------------|
| Hyoscyamus | niger | Schwarzes Bilsenkraut | 8 | x |
| Iris | pseudacorus | Sumpf-Schwertlilie | 8 | x |
| Laserpitium | latifolium | breitblättriges Laserkraut | 3 | |
| Laserpitium | prutenicum | Preussisches Laserkraut | 3 | |
| Laserpitium | siler | Berg-Laserkraut | 3 | |
| Levisticum | officinale | Liebstöckel, Maggikraut | 1,3,4,6 | |
| Ligusticum | mutellina | Alpen-Mutterwurz, Alpen-Liebstöck | 3 | |
| Lolium | tremulentum | Taumel-Lolch | 8 | x |
| Malabaila | involuta | Malabaila | 4 | |
| Mandragora | officinaria | Alraune | 8 | x |
| Meum | athamanticum | Gewöhnliche Bärwurz | 3,6 | |
| Myrrhis | odorata | Süssdolde, Aniskerbel | 1,3 | |
| Nicotiana | tabacum | Virginischer Tabak | 8 | x |
| Oenanthe | pimpinelloides | Erdkastanie, Bibernell-Wasserfenchel | 2 | |
| Oenanthe | javanica | Rebendolde | 1,3 | |
| Oenanthe | crocata | Safran-Rebendolde | 3,5 | |
| Oenanthe | sarmentosa | Rebendolde | 3 | |
| Papaver | somniferum | Schlaf-Mohn | 8 | x |
| Pastinaca | sativa | Pastinake | 2,4,6,8 | |
| Petroselinum | crispum var. radicosum | Wurzelpetersilie | 2 | |
| Petroselinum | crispum | krause Petersilie | 1,4,5,6 | |
| Petroselinum | crispum var. neapolitanum | italienische Petersilie | 1 | |
| Peucedanum | cervaria | Hirschwurz | 3 | |
| Peucedanum | ostruthium | Meisterwurz | 3,6 | |
| Peucedanum | officinale | echter Haarstrang | 4,6 | |
| Pimpinella | major | Grosse Bibernelle | 3,4 | |
| Pimpinella | saxifraga | kleine Bibernelle | 1,3 | |
| Pimpinella | anisum | Anis | 1,3,4 | |
| Potentilla | erecta | Blutwurz, Tormentill | 8 | x |
| Sanicula | europaea | Wald-Sanikel | 3 | |
| Scandix | pecten-veneris | Venuskamm, Nadelkerbel | 2 | |
| Scopolia | camniolica | Tollkraut | 8 | x |
| Seseli | libanotis | Heilwurz, Hirschheil | 3 | |
| Seseli | montanum | Echter Bergfenchel | 3 | |
| Seseli | tortuosum | Gewundener Sessel | 3 | |
| Silaum | silaus | Rosskümmel, Wiesensilge | 2 | |
| Sison | amomum | Gewürzdoelde | 3 | |
| Sium | sisarum | Zucker-Merk, Zuckerwurz | 2,8 | |
| Smyrniolum | olusatrum | Pferdeeeppich, Gelbdolde | 1,2,3 | |
| Solanum | nigrum | Schwarzer Nachtschatten | 8 | x |
| Tordylium | apulium | Apulischer Zirnet | 3 | |
| Torilis | japonica | Klettenkerbel, Borstendolde | 3 | |
| Verbena | officinalis | Echtes Eisenkraut | 8 | x |
| Zizia | aurea | Golden Alexander | 3 | |

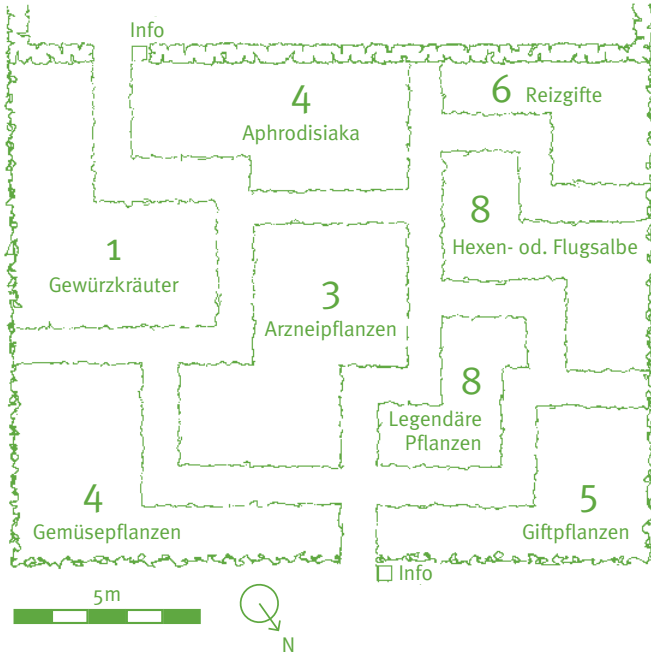
Der Hexengarten an der Hochschule Wädenswil HSW

Das Projekt «Hexengarten» hat sich die Aufgabe gestellt, die unglaubliche Vielfalt der Pflanzenfamilie **Apiaceae** oder **Doldenblütler** in botanischer sowie geschichtlicher Hinsicht aufzuarbeiten.

Ein «Hexengarten» von ca. 270m² Grösse wurde in Form eines Labyrinths gestaltet und befindet sich unterhalb des Gemüseschaugartens in den Aussenanlagen der Hochschule Wädenswil HSW. In den verschiedenen Abteilen werden insgesamt etwa 60 Doldenblütler-Arten zu den Themen Gewürzkräuter, Gemüsepflanzen, Arznei- & Giftpflanzen, Reizgifte, Aphrodisiaka, legendäre Pflanzen sowie psychoaktive Produkte wie z. B. Hexensalbe gezeigt.

Für die Anzucht der Pflanzen wurden Samen aus ganz Europa zusammengetragen. Einige Arten haben eine so lange Keimzeit, dass sie erst nach zwei oder mehr Jahren in den Garten gepflanzt werden können.

Der Hexengarten ist das ganze Jahr über frei zugänglich. Da sich im Garten sehr viele äusserst giftige Pflanzen befinden, dürfen keine Blätter oder Blüten gerntet und ausprobiert werden!



«MISCHT, IHR ALLE, MISCHT IM SCHWALLE!
FEUER, BRENN, UND KESSEL, WALLE!»

(AUS MACBETH, SHAKESPEARE)

Zauberkräuter – Hexengrün

Wer von uns erinnert sich nicht an die Mischung aus Staunen und Entsetzen, die er als Kind empfand, als er zum ersten Mal in seinem Leben von Hexen hörte, welche in abgelegenen, finsternen Hütten lebten, inmitten eines verwilderten Gartens, wo Gift- und Zauberpflanzen mit alten knorrigen Bäumen um die Wette wucherten? Zum Glück existierten die Hexen und ihre Behausung in dieser Form nur im Reich der Phantasie und in den Märchenbüchern.

Es stellt sich aber die Frage: Welche Merkmale muss eine Pflanze aufweisen, dass sie in den Ruf zauberischer Eigenschaften kommt? Vom Ungewöhnlichen zum Geheimnisvollen ist es nur ein kleiner Schritt, deshalb haben Pflanzen, die «aus der Reihe tanzen», die Einbildungskraft und Phantasie der Menschen schon immer beschäftigt. Sie wurden zu Trägern eines Aberglaubens, der in den unterschiedlichsten Kulturkreisen tief im menschlichen Bewusstsein verwurzelt ist und von Generation zu Generation weitergeleitet wurde. Die volkstümlichen Bezeichnungen vieler Pflanzen geben deutliche Hinweise darauf, welche grosse Bedeutung sie im Hexenwesen und Teufelsglauben früherer Zeiten hatten. So finden wir in unzähligen Bezeichnungen deutscher Pflanzennamen das Wort Teufel und Hexe wie zum Beispiel Teufelskralle, Teufelsabbiss, Hexenkraut, Hexenleiter etc.

Hexenkunst setzte vor allem grosses Pflanzenwissen voraus. Im späten Mittelalter waren es die grossen Ärzte Paracelsus, Otto Brunfels, Hieronymus Bock, Leonard Fuchs und Jakob Theodor Tabernarmontanus, welche das Wissen der Kräuterhexen in die Heilkunde übernahmen und in die Schulmedizin einführten. Gleichzeitig wurden den heilkundigen Frauen, die auch als Hebammen tätig waren, von staatlichen und kirchlichen Repräsentanten immer häufiger Hexenwesen und Schandzauber unterstellt. Man konnte schliesslich nicht mehr unterscheiden,

was Aberglauben und was Wissen war. Mit der über 300 Jahre wütenden Hexenverfolgung ging das Wissen über die Wirkung der Pflanzen in grossem Umfang verloren.

Die Beziehung zwischen Mensch und Pflanze bildet auch heute noch ein kaum ausgeschöpftes Thema. Ziel des Projektes ist, das ethnobotanische Wissen und die Geschichten und Mythen aus alten Kräuterbüchern einem interessierten Publikum weiterzugeben. Dabei wird versucht, die Brücke zur Gegenwart zu schlagen und die Besucher neugierig auf spezielle Verwendungsmöglichkeiten einzelner Pflanzen zu machen.

«HEXENFLUG»
(HOLZSCHNITT, 16. JARHUNDERT)



Die Pflanzenfamilie der Doldenblütler

Die Pflanzenfamilie der Apiaceae, zu Deutsch Doldenblütler, umfasst heute weltweit ca. 400 Gattungen mit über 3500 Arten. Doldenblütler finden wir auf allen Kontinenten der Erde ausser in den Tropen, den Wüsten und in den unwirtlichen polaren Gegenden. Häufig vertreten sind sie dagegen in den alpinen Regionen der gemässigten Klimazonen. Die meisten Doldenblütler sind ein- bis zweijährige Kräuter oder kurzlebige Stauden. Die Pflanzenfamilie der Doldenblütler wurde früher lateinisch Umbelliferae genannt. Dieser Name leitet sich von den lateinischen Begriffen «umbella» für Sonnenschirm und «ferre» für tragen ab. Er bezeichnet somit in treffender Weise den sonnenschirmartig aufgespannten Blütenstand der meisten Doldenblütler. Die charakteristische Form des Blütenstandes der Apiaceen ist eine einfache oder zusammengesetzte Dolde – die Bedeutung der Einzelblüte, welche meist klein und unauffällig ist, tritt darin zurück.



An sonnigen Tagen besuchen unzählige Insekten die Blütenstände der Apiaceen. Hunderte von Fliegen, Wildbienen und Wespen, Schmetterlingen, Ameisen und Käferarten werden von den glänzenden, Nektar absondernden Griffelpolstern angelockt. Die meisten Doldenblütler sind nicht wählerisch, wenn es um ihre Bestäuber geht. Für die Mehrzahl der Arten konnten 200 bis 300 Insektenarten als Bestäuber bestimmt werden.

Während die Blüten im Aufbau meist eine grosse Einheitlichkeit aufweisen, sind die Früchte vielgestaltig. Aus diesem Grund sind sie von grosser systematischer Bedeutung für die Abgrenzung der Gattungen und Arten dieser grossen Familie.

Eine andere wesentliche Eigenschaft der Doldenblütler ist ihr Duft oder manchmal auch Übelgeruch. Häufig ist er im Blattwerk zu finden, was viele Pflanzen zu wertvollen Gewürzkräutern macht. Die dafür verantwortlichen ätherischen Öle sind stark riechende, ölartige Flüssigkeiten, die sich an der Luft leicht verflüchtigen. Andere Inhaltsstoffe, welche zum Beispiel in den Giftpflanzen wie Schierling vorkommen, sind Alkaloide, die schon in sehr geringen Mengen giftig sind. Sie wirken – meist über das Nervensystem – gezielt auf bestimmte Organe.

Die wirksamen Inhaltsstoffe der Pflanzen sind Glykoside, Alkaloide, ätherische Öle und Gerbstoffe. Zudem liefern die Pflanzen Vitamine, Mineralstoffe und Antibiotika. Ihre vielfältige Verwendung als Arznei-, Gewürz- und Gemüsepflanzen machen die Apiaceen zu einer der bekanntesten Familie unter den Nutzpflanzen.

1 Gewürzkräuter

Gewürze spielten im Europa des Mittelalters eine ebenso bedeutende wirtschaftliche und politische Rolle wie heute das Erdöl. Sie waren extrem wertvoll, weil sie nicht nur zum Würzen benötigt wurden, sondern auch als Konservierungsstoff und Grundlage für Arzneimittel dienten. Auch heute noch werden, je heisser das Klima einer Region ist und je schneller die Lebensmittel verderben, mehr Gewürze in der Küche verwendet. Der Gewürzhandel war ein einträgliches Geschäft, durch das vor allem die Kolonialmächte reich wurden, sie verteidigten ihre Monopolstellung nötigenfalls auch mit Waffengewalt.

Als Gewürze werden die Teile von Pflanzen verstanden, die wegen ihres natürlichen Gehaltes an Geschmacks- und Geruchsstoffen als würzende Zutaten bei der Zubereitung von Speisen aller Art eingesetzt werden. Ihre geschmacksverbessernde Wirkung beruht auf ihrem Gehalt an ätherischen Ölen, welche wegen ihrer leichten Flüchtigkeit den Speisen nicht nur einen feinen Geruch, sondern auch einen angenehmen Geschmack geben. Je nach Rezeptur kann man mit Gewürzen einer Speise ein komplett anderes Aroma geben und damit vielleicht ein unerwünschtes Aroma überdecken oder den ureigenen Geschmack der Speisen hervorheben, ergänzen oder verstärken. Nachweislich wirken Kräuter verdauungsfördernd, appetitanregend und beruhigend.

Wichtigste Gewürzpflanzen der Familie Apiaceae sind: Dill, Kerbel, Kümmel, Kreuzkümmel, Koriander, Fenchel, Liebstöckel, Petersilie und Anis.

KAISER KARL DER GROSSE ORDNETE IM LETZTEN KAPITEL SEINER LANDGÜTERVERORDNUNG (CAPITULARE DE VILLIS) UM 800 N. CHR. AN: «WIR BEFEHLEN: IN DEN GÄRTEN SOLL MAN NACHGENANNT 73 NUTZPFLANZEN ZIEHEN.....». ES FOLGTEN UNTER DEN AUFGEFÜHRTEN PFLANZEN U.A. ANIS, DILL, KÜMMEL, FENCHEL, KORIANDER, KREUZKÜMMEL UND VIELE ANDERE KRÄUTER, HEILPFLANZEN UND GEMÜSE.

2 Gemüsepflanzen



«DER MENSCH IST, WAS ER ISST....»

Lange Zeit war das Sammeln wildwachsender essbarer Blätter, Blüten, Wurzeln und Früchte für die tägliche Nahrungsversorgung selbstverständlich und notwendig. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass bei den Jägern und Sammlern die Pflanzen den überwiegenden Bestandteil der Nahrung darstellten. Viele dieser Sammelpflanzen dienten sowohl der Nahrung wie auch zu Heilzwecken.

Der Ackerbau begann vor etwas mehr als 10'000 Jahren. Ursprünglich wild wachsende Pflanzen wurden zunächst in Gärten, später auch auf dem Feld in Kultur genommen. Dabei wurde über Jahrhunderte hinweg systematisch eine natürliche Auslese betrieben, indem bestimmte Organe der Pflanzen züchterisch verändert wurden.

Es gibt eine Reihe von fast vergessenen Gemüsearten wie z. B. die Erdkastanie (*Bunium bulbocastanum*), die in den letzten Jahrhunderten vor allem zur Überbrückung in Notzeiten diente. In Zeiten des Wohlstands wurden diese dann jedoch häufig verschmäht, da sie einerseits mühsam gesammelt werden mussten und auch Ausdruck einer gewissen Armut waren.

Aber auch der Wohlstand trug zur Vielfalt bei. Viele ausgefallene Modegemüse waren im 17., 18. und 19. Jh. auf den Tafeln des Adels und des wohlhabenden Bürgertums zu finden. Diese «Luxusartikel» verschwanden nach den Revolutionen des 19. Jahrhunderts und den beiden Weltkriegen. So kennt heute kaum noch jemand die Nutzung des Meerfenchels (*Crithmum maritimum*) oder des Meerkohles (*Crambe maritima*).

Wichtigste Gemüsepflanzen der Familie Apiaceae sind: Möhre, Fenchel, Sellerie und Pastinake.

3 Arzneipflanzen

Bereits die alten Hochkulturen der Chinesen, Inder und Ägypter besaßen umfangreiche Heilpflanzenkenntnisse, die uns in tausend Jahre alten Schriftstücken überliefert wurden. Mit fortschreitender Zivilisation wurden immer mehr pflanzliche Arzneien und deren Heilwirkungen anhand von Versuchen, intensiver Beobachtung, Erfolg oder Misserfolg entdeckt.

Im frühen Mittelalter erlitt der medizinische Fortschritt durch die christliche Auffassung, Krankheit sei eine Bestrafung für Sünden, einen schweren Rückschlag. Nur in den Klöstern wurde durch das Abschreiben antiker Texte das Wissen über die Heilkräuter bewahrt.

Die Renaissance stellte einen neuen wissenschaftlichen Geist in den Vordergrund. Durch Experimentieren und Beobachten wurde die Kräuterkunde einer Überprüfung unterzogen. Mit Hexenjagden vertrieb man die Kräuterrfrauen aus den Dörfern, Frauen wurde das Studium untersagt und die Verwendung von Heilkräutern wurde für lange Zeit mit Magie, Quacksalberei und Aberglauben gleichgesetzt.

Wichtigste Arzneipflanzen der Familie Apiaceae sind: Engelwurz, Kümmel, Fenchel, Mutterwurz, Bärwurz, Süßdolde, Hirschwurz, Meisterwurz, Anis und Heilwurz.



«D. JOHANN SCHRÖDERS
TREFFLICH VERSEHENE MEDICIN
CHYMISCHE APOTHEKE»
(MÜLLERN, 1685, TITELBLATT)

4 Aphrodisiaka

Aphrodisiaka, benannt nach der griechischen Göttin der Liebe, haben eine Geschichte so alt wie die Menschheit. In allen Ländern und in allen Kulturen versuchten die Menschen ihre Lust, ihr Verlangen und ihre Liebeskraft mit Hilfe von geeigneten Zutaten zu steigern. Mythologie und Aberglaube spielen eine ebenso grosse Rolle wie überliefertes Wissen um bestimmte Pflanzen, von denen man heute weiss, dass ihre Inhaltsstoffe durchblutungsfördernde oder anregende Wirkung haben.

In Ägypten und Griechenland wurden in eigens dafür angelegten Liebesgärten berausende Kräuterweine getrunken. Zahlreiche überlieferte Hinweise auf aphrodisierende Eigenschaften bestimmter Pflanzen finden sich in alten Kräuterbüchern von Theophrast, Dioskurides oder Plinius.

Grundsätzlich kann zwischen Aphrodisiaka mit medizinischer Wirkung und solchen mit fragwürdiger oder eingeübelter Wirkung unterschieden werden.

Wichtigste Aphrodisiaka der Familie Apiaceae sind: echter Engelwurz, Sellerie, Koriander, Möhre, Stinkasant, Liebstöckel, Petersilie und Anis.



EIN TEUFELCHEN FÜHRT
EIN LIEBESPAAR IN EINEM
LUSTGARTEN ZUSAMMEN.
(HOLZSCHNITT, 16. JARHUNDERT)

5 Giftpflanzen

Erfahrung hat den Menschen im Laufe der Zeit gelehrt, giftige von ungiftigen Pflanzen zu unterscheiden, stärkende für seine Ernährung zu nutzen und todbringende für Jagd und Krieg einzusetzen. Pflanzen lassen sich jedoch nicht einfach in giftige und nützliche unterteilen. Bereits Paracelsus pflegte zu sagen: «Alle Dinge sind ein Gift und nichts ist ohne Gift, nur die Dosis bewirkt, dass ein Ding kein Gift ist».

Die Angst vor Giftpflanzen ist uralte. Da viele Giftkräuter Krämpfe, Verwirrtheit oder Sinnestäuschung hervorrufen können, lag es lange Zeit nahe, zu glauben, dass Hexen andere Menschen mit Pflanzen verrückt gemacht hätten. Als Giftmischerinnen wurden häufig Frauen denunziert, die zuviel über Pflanzen und ihre Eigenschaften wussten.

«Wer Krankheit heilen kann, kann sie auch erzeugen» war lange Zeit die Meinung im Volk.

Gegen Vergiftungen gab es seit der Antike ein paar Praktiken, die immer wieder angewendet wurden. So war etwa das Vorkosten durch Hunde oder Katzen wie auch durch Sklaven oder Diener üblich.

Eines der wohl berühmtesten Beispiele für eine Vergiftung in der Geschichte der Menschheit lieferte eine Pflanze der Doldenblütler. Der griechische Philosoph Sokrates wurde zum Tod durch den Schierlingsbecher verurteilt, welcher aus dem Saft des gefleckten Schierlings (*Conium maculatum*) gewonnen wurde. Bei der Vergiftung bewirkt das enthaltene Coniin eine von den Füßen her aufsteigende Lähmung des Rückenmarks, welche schliesslich zum Tod durch Atemlähmung führt. Der Vergiftete erstickt bei vollem Bewusstsein.

Wichtigste Giftpflanzen der Familie Apiaceae sind: Hundspetersilie, Wasserschierling, gefleckter Schierling, Stinkasant und Wasserfenchel.

6 Reizgifte

Viele Arten der Familie Doldenblütler bilden photosensibilisierende Substanzen aus, sogenannte Furanocumarine. Diese rufen bei Hautkontakt, insbesondere in Kombination mit Sonnenlicht, phototoxische Reaktionen hervor. Bereits blosser Berührung und Tageslicht können bei Menschen zu schmerzhaften und schwer heilenden Verbrennungen führen. Die Hautreizungen bzw. Blasen können wochenlang anhaltende nässende Wunden verursachen und zu irreparablen Hautschädigungen führen. Auch erbgutverändernde und krebserregende Wirkungen können von den Furanocumarinen ausgehen.

Die Furanocumarine können in allen Pflanzenteilen, d.h. auch im Wurzelsystem vorkommen. Beim Umgang mit solchen Pflanzen ist deshalb grosse Vorsicht geboten.

Die Giftstoffe in den Pflanzen dienen den Apiaceen hauptsächlich als Abwehrstoffe gegen Tierfrass, Insekten und Pilzbefall. So können die oben beschriebenen photodermatitischen Reaktionen auch bei hellhäutigen Tieren wie z.B. Rindern, Schafen und Pferden vorkommen.

Wichtigste Reizgifte der Familie Apiaceae sind: Riesen-Bärenklau, Wiesen-Bärenklau und gefleckter Schierling.



7 Legendäre Pflanzen

Damit sind diejenigen Pflanzen gemeint, um die sich Mythen und sagenhafte Geschichten aus alten Zeiten ranken.

Da ist zum Beispiel die Pflanze Silphion, welche im klassischen Altertum eine berühmte Heilpflanze war, anscheinend mit psychoaktiver Wirkung. Silphion ist ein Beispiel dafür, dass eine Pflanze eine Epoche bestimmen und über 500 Jahre zum Ruhm ganzer Städte beitragen sowie Reichtum und Macht bringen konnte. Einer Überlieferung zufolge sei die letzte Silphion-Pflanze als Gemüse auf dem Tisch Kaiser Neros gelandet, bevor sie als ausgerottete Pflanzenart in die Geschichte einging.

Oder der Riesenfenchel, lateinisch *Ferula communis*. Im Altertum einerseits als Spazierstock genutzt, wurde der in Wasser eingeweichte Stängel auch zur Züchtigung von Sklaven verwendet. Einer Sage nach soll Prometheus einen trockenen, hohlen Stängel eines Riesenfenchels verwendet haben, um das Feuer vom Olymp zu rauben und als göttliche Gabe zu den Menschen zu bringen. Für diese Tat büsste Prometheus hart – Zeus liess ihn an einen Felsen anschmieden, wo ihm ein Adler täglich bei lebendigem Leib die Leber herauspickte, die des Nachts wieder nachwuchs.

Wichtigste legendäre Pflanzen der Familie Apiaceae sind: gefleckter Schierling, Stinkasant, Riesenfenchel und Silphion.



8 Hexen- oder Flugsalbe

Mit Hilfe der Hexensalbe soll es den Hexen möglich gewesen sein, sich an entfernt gelegene Örtlichkeiten zu begeben, den Körper zu verlassen oder sich in Tiere zu verwandeln.

Ob diese Erlebnisse in der Wirklichkeit oder in einem veränderten Bewusstseinszustand statt fanden, ist nicht bekannt. Über die geheimnisvolle Salbe sind schon viele Geschichten erzählt worden und kaum ein anderes pharmazeutisches Präparat hat solchen Weltruhm erlangt.

Folgt man der heute noch vorhandenen Literatur, so waren die berüchtigten Hexensalben vor allem im 15., 16. und 17. Jahrhundert in Gebrauch. Zwar ist aus dieser Zeit eine grosse Anzahl von Hexensalben-Rezepten bekannt, aber bei fast allen fehlen präzise Angaben über das richtige Verhältnis der verschiedenen Zutaten.

Die äusserliche Anwendung der Hexensalbe erfolgte vor allem durch Einreiben von Stirn, Schläfen, Armbeugen, Hand- und Fussflächen. Die Inhaltsstoffe rufen mehr oder weniger starke Vergiftungserscheinungen hervor, die mit Schwindel, Wahnvorstellungen und wilden Träumen verbunden sind.

Die Pflanzensammlung im Hexengarten ist eine Zusammenstellung aus verschiedenen überlieferten Rezepturen. Einzig in diesem Abteil sind auch Pflanzen aus anderen Familien vertreten, da die Flugsalbe ein psychoaktives Produkt ist, das aus ganz vielen Bestandteilen zusammengesetzt ist.

Wichtigste Pflanzen für die Flugsalbe der Familie Apiaceae sind: Hundspetersilie, Sellerie, Wasserschierling, gefleckter Schierling, Stinkasant, Pastinake und Zuckerwurz.

Wichtige Pflanzenarten anderer Familien: Eisenhut, Kalmus, Tollkirsche, Hanf, Stechapfel, Wolfsmilch, Bilsenkraut, Alraune, Tabak, Schlafmohn, schwarzer Nachtschatten.